

## ■ FLAVIGNAC

# Danse trad'à distance : le charme opère aussi !

L'association Cadanses-Folk continue de sauvegarder et transmettre les musiques et danses traditionnelles.

Le mardi soir, par quinzaine, une vingtaine d'adeptes se retrouvent de 20 h 30 à 22 h 30, dans la salle des fêtes de Flavignac. Tout en prenant du plaisir, ils prennent soin de leur santé par la danse et de leur moral dans une franche bonne humeur. De plus, les danses sont souvent faciles à apprendre.

L'association créée en 1997 est actuellement menée par un conseil d'administration collaboratif a été constitué de Jocelyne Billard, Anne-Marie Boulesteix, Colette et Daniel Chauprade, Suzanne Lautrette et Isabelle Renaudie.

Cadanses-Folk n'a pas non plus été épargnée par la crise sanitaire et a perdu la moitié de son effectif, notamment avec l'obligation du pass vaccinal. « Le fait de ne pas pouvoir relancer les soirées bals n'aide pas à attirer de nouveaux membres. Car les gens viennent d'abord pour le plaisir de la danse ! », indique Daniel



**AMBIANCE.** Les danseurs de Cadanses-Folk en apprentissage dans la salle des fêtes de Flavignac.

Chauprade. Cette année, les projets sont difficiles à mettre en œuvre. L'association essaie de prévoir des activités au printemps, mais tout va dépendre de l'évolution de la situation sanitaire. Cadanses-Folk a le projet de faire un échange comprenant stage et bal avec un groupe de musiciens bretons mais, pour l'heure, rien n'est arrêté. « On a des envies avec beaucoup d'incertitudes », ajoute Daniel Chauprade.

Néanmoins, Cadanses-Folk s'est accommodé aux gestes barrières et à la distanciation sociale, en proposant à ses membres une révision des danses traditionnelles pratiquées, en maintenant une certaine

distance. « Ce n'est pas facile de danser sans contact, mais on s'est rendu compte que, dans certaines danses traditionnelles, le contact mains à mains n'existait pas », dit-il.

En parallèle de l'apprentissage de la danse, il y a aussi un petit groupe de quatre musiciens assidus qui répète. Après les séances d'apprentissage, il anime le mini bal pour permettre aux danseurs de mettre en pratique les nouveaux pas. Alors, si vous aimez la danse et la musique traditionnelle, n'hésitez à venir les rejoindre. ■

➔ **Pratique.** Plus d'informations sur le site [www.cadansesfolk.org](http://www.cadansesfolk.org) ou contacter l'animatrice, Anne-Marie Boulesteix au 06.42.05.32.97.